

СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ-
спортшылардың спортта жоғары нәтижелерге жетуіне жағдай жасау ғана емес, спортшы тұлғасын жан-жақты дамыту, оның жалпы және психологиялық мәдениетін көтеру болып табылады;

Спортшылармен жарысқа дейінгі сұхбат:

- Спортшылардың жарыс алдындағы күш-қуатын, эмоционалдық күйі мен ойларын жинақтау, психологиялық даярлығын зерттеу, сұхбат жүргізу;



Спортшылармен жарыстан кейінгі сұхбат:

- Спортшылардың жарыс барысында кездескен жеңіліс, үрей, сенімсіздік сияқты әлсіз тұстарымен жұмыстану арқылы психологиялық көмек көрсету;



Спорттық шежіреміздің жарық көруіне сіздер де атсалысып, үлестеріңізді қоса аласыздар!!!



Ата-аналарға кеңес

- ✓ Балаларыңызды жетістік пен дәрежесі үшін емес, сол қалпында сөзсіз қабылдап жақсы көретіндігіңізді сездіртіңіз;
- ✓ Қателескені үшін баланы кекетіп, бетінен алмаңыз, басқа балдармен салыстырмаңыз;
- ✓ Баланың әрбір жетістігі үшін мақтап отырыңыз;
- ✓ Спорттағы құлшынысы мен арман тілектерін сұрауды әдетке айналдырыңыз;
- ✓ Балаңызбен әрқашанда шынайы сөйлесіңіз;
- ✓ Балаңызбен мақтанатыңызды айтып отырыңыз;
- ✓ Егерде балаңыздың нәтижесі ойдағыдай болмай жатса да, сабырлық танытып, жеңісті күндері болатынына сенім білдіріңіз;
- ✓ Балдарыңыздың сіздерден әрқашан қолдау күтетіндігін ұмытпаңыз!!!

**Мектеп психологі: Советова Таңшолпан
Мақсатқызы
Байланыс тел: 8-702-633-17-90
Сенім телефоны:8(7132) 98-60-09**



«Спортшы балалардың табысқа жету жолындағы ата-ана ықпалы» тақырыбындағы ата-аналарға арналған ашық есік күні



Психологтан кеңес

Ақтөбе, 2020 жыл

