



Бекітемін:
Директор: Ташенбаев Г.

« 31 » _____ 2019 ж

Есет батыр атындағы олимпиада резервінің облыстық мамандандырылған мектеп-интернат-колледжіндегі психологиялық қызметті ұйымдастырудың 2019 - 2020 оқу жылына арналған жылдық жұмыс жоспары

Педагог-психолог: Т.Советова

Мақсаты:

1. Жеке тұлғаның даму деңгейін, танымдық және шығармашылық қабілеттерін анықтау негізінде психологиялық жұмыстар жүргізу.
2. Білім берудегі әлеуметтік психо-педагогикалық қызметтің міндеттерін ұйымдастыру.
3. Педагогикалық ұжымның ынтымақтастығын қалыптастыра отырып, жалпы ахуалын қадағалау.
4. Оқытушылар мен білім алушылардың қарым-қатынасын нығайта отырып, өзара жағымды сезім қалыптастыру.

Міндеті:

1. Білім алушылардың хал-ахуалын анықтап, психодиагностикалық, психологиялық түзете-дамыту және де психологиялық кеңес беру жұмыстарын жүргізу арқылы, өмірдегі кездесетін келеңсіз оқиғалардың алдын-алу.
2. Отбасы институтын көтеру мақсатында ата-аналармен олардың балалары арасындағы қарым-қатынасын жақсарты отырып, әрдайым басты назарда ұстап, психологиялық көмек көрсету.
3. Ұжымның хал-ахуалын жақсарту, ауызбіршілікті нығайту және жекелік кеңестер беру.

Колледж психологының өзекті мәселесі:

Психологиялық қызмет әрекеттерін жүргізе отырып, білім алушылардың, ата –аналардың және оқытушылардың жеке тұлға ретінде дамуына қолдау көрсету, өмірге деген құштарлығын дамыту.

Қыркүйек

Өтіледі	I апта	II апта	III апта	IV апта
Білім алушылармен жұмыс	Жылдық жоспар құру. Нормативтік құжаттарды реттеу.	Педагогикалық-психологиялық зерттеу жұмысын ұйымдастыру. Студенттердің әлеуметтік-психологиялық картасын толтыру. ✓ <i>Мақсаты:</i> 1 курс білім алушыларының психологиялық хал-ахуалын білу. кәсіби бағдарын анықтап, топтағы қарым-қатынаспен бейімделу деңгейін анықтау.	Педагогикалық-психологиялық зерттеу жұмысын ұйымдастыру. Социометрия әдістемесі. <i>Мақсаты:</i> білім алушылардың топпен қарым – қатынасын, лидерлік қасиеттерін анықтау.	Темперамент тесті. Г. Айзенк <i>Мақсаты:</i> білім алушылардың жеке психофизиологиялық қасиетін, мінездерін анықтау.
Оқытушылармен жұмыс		Жас мамандардың колледж ұжымына бейімделуін қалыптастыру (тренинг).		
Ата-аналармен жұмыс		Ата-аналарға жаднама «Тұлға қалыптастырудағы отбасының тәрбиелік маңызы»		
«Спорттағы дарынды балалармен жұмыс»		Спортқа бейімділігін бақылау, залдар аралау 2 мезгіл		

Қазан

Өтіледі	I апта	II апта	III апта	IV апта
Білім алушылармен жұмыс	Диагностика қорытындысын шығару. I курс бойынша құжаттар дайындау.	I курс білім алушыларына «Көтеріңкі көңіл-күй және қуат берелі» тренинг Мақсаты: Тұлғаның өзі - өзі тани білуін, көңіл - күйінің тұрақтылығын, өзіне сенімділігін, үйлесімді қарым - қатынас жасауын, кедергілерді жеңе білуін қамтамасыз етуіне қолайлы жағдай жасау	1-2 курс білім алушыларына «Өмір құндылықтары» туралы бейнебаян көрсету	Білім алушылардың арасында денсаулық сақтауды насихаттау, келенсіз әдеттердің алдын алу (жаднамалар)
Оқытушылармен жұмыс	Суицидке бейімділікті зерттеуге арналған сауалнама бойынша суицид бахтерларын оқыту. «Жасөспірімдер суицидіне психологиялық талдау жүргізу және алдын алу шаралары» тақырыбында мағұлмат беру. Мақсаты: Барлық топ жетекшілер мен колледж оқытушыларын жасөспірім шақтағы өзгерістермен таныстыру және шешу жолдарын көрсету.			Оқытушыларға сұрамыс бойынша кеңестер беру. Оқытушыларды диагностика қорытындысымен таныстыру.
Ата-аналармен жұмыс	Ата-аналар жиналысына қатысу, «Бірінші курс білім алушылардың жаңа өмір жағдайларына бейімделуі» тақырыбында кеңес беру «Юнисев» сауалнамасы бойынша ақпараттандыру.			Ата-аналармен жеке кездесу. Мақсаты: ата-аналардың проблемаларын анықтау, кеңес беру.
«Спорттағы дарынды балалармен жұмыс»	Жарыс кезеңдерін анықтау сауалнама алу , кеңес беру		Жартылай сұхбат жүргізу Мақсаты: жарыс кезеңдеріне дейінгі дайындығы мен эмоциясын анықтай отырып, кеңестер беру	Спорт бөлімін оның ішінде бапкерлерді диагностика нәтижесімен таныстыру, бірігіп талдау енгізу .

Қарауша

Өтіледі	I апта	II апта	III апта	IV апта
Білім алушылармен жұмыс	Жетім және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, көпбалалы отбасылар және тұрмыстары төмен отбасынан шыққан білім алушылардың тұрғын үй жағдайын тексеру	I курс білім алушыларына «Менің шұғылалы әлемім» тренинг	Колледж білім алушыларына «Дін туралы не білеміз?» сауалнама	Жүргізілген жұмыстарды қортындылау және талдау. Топ жетекшілерімен нәтижемен таныстыру.
Оқытушылармен жұмыс	Оқытушыларды диагностика жұмыстарына қатыстыру, әр студент туралы диагностика қорытындысымен таныстыру. «Көңілі көтеріңкі ұстаздың, еңбегі де жемісті» тренинг <i>Мақсаты:</i> Оқытушылардың психикалық көңіл-күйлерін көтеру, шығармашылық қабілеттерін бағалай білу, өздеріне құрметпен қарау, дұрыс қарым-қатынас орната білу.			I курс студенттері арасындағы пед.консилиум. Мақсаты: студенттердің өзіндік психологиялық танымдық ерекшеліктерімен таныстыру.
Ата-аналармен жұмыс	«Жанұя бақыты» тренинг Мақсаты: Отбасы тәрбиесіндегі ата – ананың балаға тәрбиелік ықпалын арттыру, тәрбиенің ең тамаша жері отбасы екенін, олардың бала тәрбиесіндегі мүмкіндіктерінің жоғары екенін, баламен жақсы қарым-қатынас орнату, бала тәрбиесіне көп көңіл бөлудің маңыздылығын ашу.			
«Спорттағы дарынды балалармен жұмыс»	Жарыстан кейінгі сұхбат өткізу арқылы жеңілістер мен жарыс кезеңдерінде туындаған қиындықтарды талқылау арқылы қалыпты көңіл күйді реттеу, алдағы уақытта қателіктермен жұмыстануды үйрену			Жүргізілген сұхбаттарды өңдеу

Желтоқсан

Өтіледі	I апта	II апта	III апта	IV апта
Білім алушылармен жұмыс	Есте сақтау қабілетін зерттеу, Көріп есте сақтау қабілетін зерттеу, Өзін –өзі бағалау деңгейін анықтау Пип Уилсон әдістемесі «Ағаштағы орныңыз қайсы»		«Менің эмоцияларым» тренинг Мақсаты: 1. Білім алушыларға әр адамның жеке тұлға, өзінше ерекше екенін ұғындыру. 2. Білім алушыларды өздеріне сырт көзбен қарауды, ішкі жан дүниесі мен тәні жайлы көзқарасын қалыптастыру. 3. Білім алушының зейінің, сөйлеуін, өз ойын еркін жеткізу және балалардың коррекциялық қимылы мен белсенділігін дамыту.	Жүргізілген жұмыстарды қортындылау және талдау.
Оқытушылармен жұмыс	«Мұғалім оқушы көзімен» оқытушылармен тренингтік дәрістер			
Ата-аналармен жұмыс	Ата-аналар сұранысы бойынша кеңестер беру			
«Спорттағы дарынды балалармен жұмыс»	Профилактикалық әңгіме жүргізу. Мақсаты: студенттердің сана-сезіміне кеңес беру арқылы әсер ету.		«Біз зорлық–зомбылыққа қарсымыз» бейнебаян	

Қаңтар

Өтіледі	I апта	II апта	III апта	IV апта
Білім алушылармен жұмыс	ЮНИСЕФ жобасы бойынша жұмыстар		«Спортқа психологиялық дайындық»	«Біз- спортты таңдадық » жарысқа дейінгі жарыстан кейінгі сауалнама өткізу
Оқытушылармен жұмыс	Жас мамандар және оқытушылар үшін тренинг «Жақсы көңіл-күй формуласы»			
Ата-аналармен жұмыс	«Отбасы және бала психологиясы» тренинг Мақсаты: отбасындағы тәрбие- өте маңызды рөл атқаратындығын көрсете білу, колледж бен ата-ана байланысын ынтымақтастыру өзара серіктестік орнату, ата-ананың, баланың оқу – тәрбиеге қатысты жауапкершілігін арттыру.			
«Спорттағы дарынды балалармен жұмыс»	«Кекілжің және одан шығу жолдары» психологиялық жаттығулар			Жарыс кезеңдерінде іс-әрекеттерін ұйымдастыру бойынша: Ерікті қалай тәрбиелеуге болады, өз эмоцияларын қалай басқаруға болады. Кеңес беру, сауалнама

Ақпан

Өтіледі	I апта	II апта	III апта	IV апта
Білім алушылармен жұмыс	1-3 курс білім алушылар арасындағы құқық бұзушылықтың алдын алу (сауалнама)	Студенттердің лидерлік қабілеттерін дамыту (тренинг, нұсқаулар, тест, слайд көрсету).	Жас өспірімдердің ішімдік пен нашақорлық, СПИД, ВИЧ туралы хабардарлығын және қатынас деңгейін анықтау(сауалнама, баяндама)	Жүргізілген жұмыстарды қортындылау және талдау. Кураторларды нәтижемен таныстыру.
Оқытушылармен жұмыс	«Мұғалімнің өзін-өзі кәсіби тұлға ретінде бағалау сапасы» тренинг			Жүргізілген жұмыстарды қортындылау және талдау.
Ата-аналармен жұмыс	«Отбасы-рухани тәрбиенің негізі» Баланың мінез-құлық ерекшеліктері туралы психологиялық кеңес беру.			
«Спорттағы дарынды балалармен жұмыс»	Релаксациялық жаттығу «Әрбір жаттығу шеберлікке бір қадам » «Өз әлеміне саяхат» «Уайымнан арылу»			Жүргізілген жұмыстарды қортындылау және талдау.

Наурыз

Өтіледі	I апта	II апта	III апта	IV апта
Білім алушылармен жұмыс	Эмоционалды күйзелісті, қобалжуды және агрессияны төмендетуге арналған психологиялық жаттығулар мен ойындар	Колледж білім алушыларымен «Өзінді қабылдаймын» тақырыбында тренинг Мақсаты: топта жағымды қарым-қатынас құру		Жүргізілген жұмыстарды қорытындылау
Оқытушылармен жұмыс	Оқытушылардың өтініші бойынша қажетті көмек көрсету			
Ата-аналармен жұмыс	Отбасының «Ата-ана және бала», «әлімжеттіліктен қорғау» (ата-аналар жиналысында дөңгелек стол, пікір талас)			
«Спорттағы дарынды балалармен жұмыс»	Психологиялық тренинг «Біз біргеміз», «Менің көңіл-күйім», «Спорт-менің таңдауым»		Білім алушылардың спортқа белсенділігін арттыру мақсатында танымал спортшы аға-буынмен кездесулер ұйымдастыру	

Сәуір

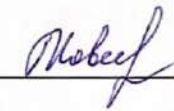
Өтіледі	I апта	II апта	III апта	IV апта
Білім алушылармен жұмыс	3 курс студенттеріне қарым – қатынас мәдениетін қалыптастыруға арналған «Менің мүмкіндігім және мамандығым» тренингі	1-2 курс білім алушыларына арналған «Мамандықтағы менің бейнем» атты тренинг		Жүргізілген жұмыстарды қортындылау және талдау. Топ жетекшілерімен нәтижемен таныстыру.
Оқытушылармен жұмыс	«Сенімділікті қалыптастыру» психологиялық тренингі. Мақсаты: сенімділіктің көмегімен оқытушылар арасындағы тиімді ұжымдық өзара қарым-қатынасты қалыптастыру.			
Ата-аналармен жұмыс	«Спортшы балаларды қолдауда ата-ананың ролі» ата – аналарға тренинг және сауалнама			
«Спорттағы дарынды балалармен жұмыс»	Жарыс кезеңдерінде түсірілген бейнероликтері бойынша эмоцияларын талдау ашық микрофон айдары			

Мамыр

Өтілетін шаралар	I апта	II апта	III апта	IV апта
Білім алушылармен жұмыс	«Өмірлік мақсатқа жету тренингі» 3-4 курс білім алушыларымен рефлексия. Мақсаты: Емтихан алды стресстік күйден арылту.			Жыл бойына жүргізілген жұмыстарға мониторинг.
Оқытушылармен жұмыс				
Ата-аналармен жұмыс	Ана – аналар жиналысында қорытындылау.			
«Спорттағы дарынды балалармен жұмыс»	Тәрбие ісі менгерушісімен бірлескен кенес отырыс, жағдайға анализ жасау, келесі оқу жылында ескеретін мәселелерді белгілеу.			

Ескертулер: Оқу жылы барысында ағымдағы жағдайлармен міндеттерге байланысты жоспарға қосымша жалғанады.

Педагог- психолог:



Советова Т.М.