

ЕСЕТ БАТЫР АТЫНДАҒЫ ОЛИМПИАДА РЕЗЕРВІНІҢ ОБЛЫСТЫҚ МАМАНДАНДЫРЫЛҒАН МЕКТЕП-ИНТЕРНАТ-КОЛЛЕДЖІ
(білім беру ұйымының атауы)

Келісілді
«Ақтөбе қаласы №1 балалар
жасөспірімдер спорт мектебі» КММ
басшысы Б.М. Тулеуов
20 28 ж



Бекітемін
Директор Нұралин С.М.
20 28 ж



ОҚУ ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ

Мамандық

01140500 «Дене тәрбиесі және спорт»
(коды және атауы)

Біліктілік

4S01140503 «Спорт жаттықтырушысы – оқытушы»
(коды және атауы)

Оқыту нысаны

күндізгі

**Оқытудың нормативтік
мерзімі**

2 жыл 10 ай жалпы орта білім базасында

**Білім беру бағдарламасын меңгеру
мерзімі**

2025-2028

КЕЛІСІЛДІ
Директордың оқу ісі
жөніндегі орынбасары
М.Ж.Асанова _____
« _____ » _____ 2025ж

БЕКІТІЛДІ
Есет батыр атындағы ОРОММИК
директоры Е.Т.Жетимеков _____
« _____ » _____ 2025ж

2025 – 2026 ОҚУ ЖЫЛЫ ОҚУ ПРОЦЕСІНІҢ КЕСТЕСІ

Курсы аптал ар	Қыркүйек				Қазан					Қараша				Желтоқсан					Қантар				Ақпан				Наурыз				
	2-6	9-13	16-20	23-27	30-4	7-11	14-18	21-25	28-1	4-8	11-15	18-22	25-29	2-6	9-13	16-20	23-27	30-3	6-10	13-17	20-24	27-31	3-7	10-14	17-21	24-28	3-7	10-14	17-21	24-28	
I	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	ӨО	КП	КП	□	□	□	□	К	К	ӨО	КП	КП	КП	□	□	□	□	□	□	□	□
II	□	□	□	□	□	□	□	ӨО	КП	КП	ӨО	КП	КП	□	□	□	□	К	К	ӨО	КП	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
III	ӨО	ӨО	КП	КП	КП	КП	□	□	□	□	□	□	□	□	□	ӨО	ӨО	К	К	ӨО	КП	КП	КП	КП	КП	КП	□	□	□	□	□

Сәуір				Мамыр				Маусым					Шілде				Тамыз			
7-11	14-18	21-25	28-2	5-9	12-16	19-23	26-30	2-6	9-13	16-20	23-27	30-4	7-11	14-18	21-25	28-1	4-8	11-15	18-22	25-29
□	□	□	□	□	□	ӨО	КП	КП	КП	АА	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
□	ӨО	КП	КП	КП	АА	АА	ӨО	КП	КП	КП	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
□	□	□	□	□	□	□	АА	АА	ҚА	ҚА										

Шартты белгілер:

□
ӨО
КП
АА
ҚА
К

- Теориялық оқыту
- Өндірістік оқыту
- Кәсіптік практика
- Аралық аттестаттау
- Қорытынды аттестаттау
- Каникул

Оқу жұмыс жоспары
техникалық және кәсіптік білім беру мамандығы бойынша

Мамандығы:
Біліктілік:

01140500 - Дене тәрбиесі және спорт*
4S01140503 - Спорт жаттықтырушысы – оқытушы

Оқыту нысаны: Күндізгі
Оқытудың нормативтік мерзімі: 2 жыл 10 ай
жалпы орта білім базасында

Индекс	Циклдер, пәндер/модульдер, практикалар атауы	Бақылау нысаны			Оқу уақытының көлемі (сағат)					оқу уақытының көлемі		Курстар және семестрлер бойынша бөлу					
		Емтихан	Сынақ	Оның ішінде	Кредиттер саны	Барлығы	соның ішінде			оның ішінде		1 курс	2 курс	3 курс			
							Теориялық оқыту	Зертханалық практикалық	курстық жоба/ жұмыс	Өндірістік оқыту және/ практика	жеке	семестрлер					
												1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
ЖММ	Жалпыға міндетті модульдер				31	744	296	376	0	24	0	168	144	108	108	96	120
ЖММ 1	Дене қасиеттерін дамыту және жетілдіру				17	408	96	312	0	0	0	96	96	60	60	48	48
	ОН 1.1. Денсаулықты нығайту және салауатты өмір салты қағидаттарын сақтау.	1			8	192	0	192				48	48	24	24	24	24
	ОН 1.2. Дене қасиеттері мен психофизиологиялық қабілеттерді	1	1	1	9	216	96	120				48	48	36	36	24	24
ЖММ 2	Ақпараттық-коммуникациялық және цифрлық технологияларды қолдану				4	96	42	30	0	24	0	48	24	0	0	24	0
	ОН 2.1. Ақпараттық-коммуникациялық технологиялар негіздерін меңгеру.		1	1	3	72	42	30				48	24				

	ОН 2.2. Ақпараттық-анықтамалық және интерактивті веб-порталдардың қызметтерін пайдалану.				1	24				24						24	
ЖММ 3	Экономиканың базалық білімін және кәсіпкерлік негіздерін қолдану				5	120	52	20	0	0	0	0	0	48	24	24	24
	О.Н. 3.1. Экономикалық теория саласындағы негізгі мәселелерді меңгеру			1	3	72	24	0						48	24		
	ОН 3.2. Іскерлік қарым-қатынас этикасын сақтау	1			2	48	28	20								24	24
ЖММ 4	Қоғам мен еңбек ұжымында әлеуметтену және бейімделу үшін әлеуметтік ғылымдар негіздерін қолдану				5	120	106	14	0	0	0	24	24	0	24	0	48
	ОН 4.1. Төзімді және белсенді жеке ұстанымды қалыптастыратын моральдық-адамгершілік құндылықтар мен нормаларды түсіну.			1	1	24	24								24		
	ОН 4.2. Әлемдік өркениеттегі Қазақстан Республикасы халықтары мәдениетінің рөлі мен орнын түсіну.			1	2	48	34	14				24	24				
	ОН 4.3. Құқықтың негізгі салалары туралы мәліметтерді меңгеру.			1	1	24	24										24
	ОН 4.4. Әлеуметтану мен саясаттанудың негізгі түсініктерін меңгеру.			1	1	24	24	0									24
КМ	Кәсіптік модульдер				137	3288	1106	682	3	1500	0	456	612	504	648	516	552
КМ 1	Білім алушылардың тұлғалық әлеуетін зерттеу				8	192	132	60	1	0	0	24	24	24	24	24	72
	ОН 1.1. Педагогикалық үдерісті әдістемелік қамтамасыз етуді жүзеге асыру	1	1	1	6	144	112	32	1			24	24	24	24	24	24
	ОН 1.2. Білім алушылардың жеке тұлғалық зерттеу дағдыларын қалыптастыру.				2	48	20	28									48
КМ 2	Жеке тұлғаны қалыптастыру моделін құру				21	504	168	96	0	240	0	204	156	24	24	48	48
	ОН 2.1. Білім алушыларды рухани-адамгершілік құндылықтарға баулу.		1	1	2	48	24	24								24	24
	ОН 2.2. Дене шынықтыру және спорт психологиясына сәйкес оқу процесінде тұлғаның психикалық процестерінің ерекшеліктерін сипаттау.	1		1	4	96	62	34				24	24	24	24		

	ОН 2.3. Көшбасшының жеке қасиеттерін дамыту.		1	1	2	48	38	10								24	24
	ОН 2.4. Білім алушылардың жеке тұлғасын қалыптастыру үшін топтармен тәрбие жұмысын ұйымдастыру.			1	3	72	44	28				72					
	ОН 2.5. Спорттық үйірмелерді ұйымдастыру әдістемесін меңгерту. (ОП)		1		3	72				72		36	36				
	ОН 2.5. Спорттық үйірмелерді ұйымдастыру әдістемесін меңгерту. (ПП)				7	168				168		72	96				
КМ 3	Ұйымдастырушылық, әдістемелік және техникалық шарттарды жобалау				10	240	144	96	0	0	0	24	24	72	48	24	48
	ОН 3.1. Педагогикалық процесті материалдық-техникалық қамтамасыз етуді		1		3	72	44	28								24	48
	ОН 3.2. Педагогикалық менеджмент функциясының таңдалған әдістері мен формаларының тиімділігін талдау.		1		2	48	28	20						24	24		
	ОН 3.3. Білім алушылардың дене, техникалық және спорттық даярлығын арттыруды қамтамасыз ету.	1	1		5	120	72	48				24	24	48	24		
КМ 4	Білім алушылардың оқу- жаттығу қызметінің моделін құру				56	1344	340	224	2	780	0	120	288	180	312	132	312
	ОН 4.1. Спортшы-оқушылармен жұмыстың мазмұны мен дайындығының әдістемелік және техникалық шарттарын жобалау.	1	1	2	8	192	116	76	1			24	24	24	48	48	24
	ОН 4.2. Оқу материалының мазмұнын құрастыру және іріктеу.	1	1	2	5,5	132	80	52	1			24	24	24	24	12	24
	ОН 4.3. Білім алушыларды дене жаттығулары кешені мен арнайы жаттығуларды жұмылдыру.		1	1	6	144	86	58				24	24	24	24	24	24
	ОН.4.4. Тренажер залы нұсқаушысы мамандығының әлеуметтік маңыздылығын және мазмұнын қолдану		1	1	4	96	58	38				48	48				
	ОН 4.5. Білім алушылардың оқу- жаттықтырушылық қызметінің моделін құру тәсілдерін сипаттау.		1		12	288				288						48	240
	ОН 4.6. Спорт түрлері бойынша оқу- жаттығу сабақтарын өткізу.		1		14,5	348				348			168	108	72		

	ОН 4.7. Лагерь базасында спорт түрлері бойынша іс-шаралар ұйымдастыру.		1		6	144				144					144		
КМ 5	Білім алушылардың жеке және кәсіби әлеуетін (сапасын) ашу үшін жағдай жасау				8,5	204	120	72	0	0	0	36	48	24	48	24	24
	ОН 5.1. Дене жаттығуларының биомеханикасын меңгеру.			1	1	24	14	10						24			
	ОН 5.2. Биохимиялық заңдылықтар мен құбылыстарды сипаттау.			2	2	48	28	20							48		
	ОН 5.3. Оқу-жаттығу процесінің қауіпсіздігін, денсаулығын сақтауды және нығайтуды қамтамасыз ету.		1	1	3,5	84	50	22				36	48				
	ОН 5.4 Оқушыларды уактылы медициналық тексеруге бақылауды жүзеге асыру.		1	1	2	48	28	20								24	24
КМ 6	КМ 6. Оқыту сапасына мониторинг жүргізу				33,5	804	202	134	0	480	0	48	72	180	192	264	48
	ОН 6.1. Оқыту сапасының өлшемдері мен көрсеткіштерін анықтау.	1		1	4	96	58	38				24	48	24			
	ОН 6.2. Оқыту сапасының мониторингі бойынша іс-шараларды ұйымдастыру және жүргізу.		1	1	4	96	58	38						24	24	24	24
	ОН 6.3. Жаттықтырушылық құзыреттілікті қалыптастыру.	1	1		6	144	86	58				24	24	24	24	24	24
	ОН 6.4. Оқу жаттығу сабақтары мен спорттық шараларды ұйымдастыру.		1		19,5	468				480				108	144	216	
	Барлық сағаттар		0	0	168	4032	1402	1058	3	1524	0	624	756	612	756	612	672
АА 01	Аралық аттестаттау				9	216						24	36	24	48	36	48
КА 01	Қорытынды аттестаттау				3	72											72
	Міндетті оқыту бойынша жиыны				180	4320	1402	1058	3	1524	0	648	792	636	804	648	792
	Факультативтік сабақтар				14	336											
	Консультациялар				12,7	304											
	Барлығы				207	4960											
	Студенттің өзіндік жұмыс (СӨЖ)				45	1080											

Директордың оқу ісі жөніндегі орынбасары

М.Асанова

1440

1440

1440